

Утверждаю
И.о.директора МКОУ СОШ №15

Н.А. Парохнина:



Программа
Физкультурно- здоровительной работы и спортивно-массовой работы
для учащихся МКОУ»СОШ№15» ИГОСК
«Здоровые дети-здоровая Россия» на
2023-2024 уч.год.

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.

ПЛАН
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работы в мкоу «СОШ№15» ИГОСК на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Срок проведения	Ответственные за проведение
1.	<p style="text-align: center;">Физкультурно-оздоровительное</p> <p>1.1 Мероприятие в режиме учебного дня: проведение семинаров для учителей-предметников и учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течении учебного дня, планирование и проведение внеклассной работы;</p> <p>1.2 Проведение физкультминуток во время уроков (в 1-х классах дважды за урок)</p> <p>1.3 Провидение подвижных перемен.</p>	<p style="text-align: center;">до 1 сентября</p> <p style="text-align: center;">ежедневно</p> <p style="text-align: center;">ежедневно</p>	<p style="text-align: center;">Заместители директоров по ВР, учителя физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники</p> <p style="text-align: center;">учителя начальных классов, учителя-предметники</p> <p style="text-align: center;">учителя начальных классов, учителя-предметники</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах:</p> <p>2.1. Составление календаря спортивно-массовых мероприятий;</p> <p>2.2 Подготовка команд по видам спорта, включенные в окружную спартакиаду.</p>	<p style="text-align: center;">до 10 сентября</p> <p style="text-align: center;">согласно календаря</p>	<p style="text-align: center;">учителя физической культуры преподаватели –организаторы ОБЖ</p> <p style="text-align: center;">учителя физической культуры, преподаватели –организаторы ОБЖ</p>
3.	<p>Внеурочная работа:</p> <p>3.1 Проведение внутришкольной</p>	<p style="text-align: center;">согласно календаря</p>	<p style="text-align: center;">учителя физической культуры</p>

	<p>спартакиады; 3.2. Проведение тематических «Дней Здоровья»</p> <p>3.3 Участие в соревнованиях «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания», Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».</p>	<p>ежемесячно</p> <p>согласно календаря</p>	<p>преподаватели –организаторы ОБЖ, классные руководители учителя физической культуры преподаватели –организаторы ОБЖ учителя физической культуры преподаватели –организаторы ОБЖ</p>
4.	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ:</p> <p>4.1. Выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях в школе и округе (сайт школы, социальные сети);</p> <p>4.2. Проведение спортивных праздников и соревнований;</p> <p>4.3. Беседы о здоровом образе жизни;</p> <p>4.4. Беседы о профилактике вредных привычек</p>	<p>в течении года</p> <p>согласно плана работы</p> <p>в течении года</p> <p>в течении года</p>	<p>Учителя физической культуры, учителя начальных классов, преподаватели-организаторы ОБЖ, заместители по ВР,</p> <p>классные руководители</p>
5.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>5.1. Включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;</p> <p>5.2. Консультации родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;</p> <p>5.3. Проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Мама, Папа, Я – спортивная семья»</p>	<p>в течении года</p> <p>в течении года</p> <p>согласно плана работы</p>	<p>Учителя физической культуры, учителя начальных классов, преподаватели-организаторы ОБЖ, заместители по ВР, классные руководители</p>

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
для учащихся МКОУ «СОШ №15»

Изобильненского городского округа Ставропольского края
«Здоровые дети-здоровая Россия»
на 2023-2024 учебный год

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- совершенствование процесса физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- создание в средней общеобразовательной школе условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей, обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Участники соревнований(класс)	Ответственные за проведение
1.	Легкая атлетика (дисциплина – кросс) «Золотая осень»	сентябрь	2-11	Учителя физической культуры
2.	Соревнования по мини-футболу	16 сентября	3-5	Учителя физической культуры
3.	Теннисный турнир	октябрь	5-11	Учителя физической культуры
4.	Соревнования по шахматам	октябрь	3-11	Учителя физической культуры
5.	Соревнования по бадминтону	ноябрь	4-8	Учителя физической культуры
6.	Баскетбол (юноши, девушки)	ноябрь	7-9	Учителя физической культуры
7.	волейбол (юноши, девушки)	ноябрь	6-11	Учителя физической культуры
8.	Президентские спортивные игры	декабрь	5-11	Учителя физической культуры
9.	Президентские состязания	ноябрь	2-11	Учителя физической культуры
10.	Соревнования по шашкам	январь	4-9	Учителя физической культуры
11.	Волейбол	январь	5-7	Учителя физической культуры
12.	«А ну-ка парни!»	февраль	9-11	Учителя физической культуры ОБЖ
13.	«Веселые старты2	февраль	1-6	Учителя физической культуры

14.	«Вперед мальчишки»	февраль	7-8	Учителя физической культуры ОБЖ
15.	«День здоровья»	апрель	1-11	Учителя физической культуры
16	«Кросс «Весна»	апрель	2-11	Учителя физической культуры
17	Соревнования по «лапте»	май	5-7	Учителя физической культуры